

# La rentrée omnisports by ASPTT 2019

L'ASPTT Bar-le-Duc Meuse Grand Sud, des activités pour tous, une pratique pour chacun ! [L'offre sportive omnisports du mouvement ASPTT](#) a su s'enrichir tout au long de ses 120 ans d'existence pour vous permettre de cultiver vos envies quel que soit votre âge, votre condition et votre niveau.

## Trouvez l'activité (ou les) qui vous convient

La rentrée est la période de l'année idéale pour commencer une nouvelle activité sportive, mais comment faire son choix parmi la multitude d'options qui s'offre à vous ? Car il est très important de choisir une activité qui vous correspond et vous plaise.

L'ASPTT Bar-le-Duc Meuse Grand Sud, reste la meilleure option pour trouver celle(s) qui vous convien(en)t. Avec 13 activités proposées et grâce à licence PREMIUM ASPTT essayez-vous à nombre d'entre elles et trouvez celle(s) qui est (sont) faite(s) pour vous !

## Adopter une pratique qui vous correspond

Chaque activité a ses propres caractéristiques et bienfaits, mais d'autres éléments peuvent vous aider à choisir la bonne pratique : sport individuel ou collectif ? Loisir ou compétition ? Progression ou performance ? De manière libre et autonome ou à des horaires fixes et encadrés par un éducateur diplômé ?

Les nombreux labels qui constituent l'offre sportive ASPTT ont été pensés et créés pour s'adapter à vous tous. C'est ce goût d'essayer des univers sportifs différents, cette envie d'apprendre, de concourir, de s'activer, ce besoin de loisirs, de plaisir et de bien-être que notre offre se doit de combler.

L'essentiel est d'opter pour une ou plusieurs activités qui vous correspondent, pour la ou lesquelles vous n'avez pas de contraintes et qui vous procurera une véritable sensation de bien-être et de plaisir !

## Trouver votre club

Fort de plus de 1 700 licenciés, l'ASPTT propose 13 activités, alors ne perdez plus une minute et venez les découvrir dès aujourd'hui ! => <https://bar-le-duc.asptt.com/les-activites/>

À très vites sur tous les terrains de sport et bonne rentrée à tous !