

RELAXATION / BIEN ÊTRE

2020 / 2021

Rentrée le LUNDI 9 SEPTEMBRE 2020

Notre section vous propose désormais 2 activités :

La sophrologie :

Tous les lundis de 18h30 à 19h30 à la salle Gaxotte dans l'Espace Sainte Catherine à Bar le Duc (sauf pendant les vacances scolaires) de septembre 2020 à juin 2021.

- ✧ Apporter un tapis de sol et une couverture ou un duvet

Une séance à thème est prévue dans la saison (un samedi matin).

Le qi peace :

Les mardis de 19h00 à 20h00 et les jeudis de 19h00 à 20h00 au siège de l'ASPTT Bar le Duc Meuse Grand Sud au 33 avenue Gambetta à Bar le Duc de septembre 2020 à juin 2021.

- ✧ Apporter une couverture ou un duvet

Pour les 2 activités une séance d'essai est possible au tarif de 10,00 € ; cette somme sera remboursée si une adhésion annuelle est souscrite.

Tarifs 2020 - 2021 :

1 séance au choix à définir	130,00 €
caution badge entrée (obligatoire pour une 1ère adhésion)*	10,00 €
Coût total	140,00 €

accès illimité aux 3 séances	160,00 €
caution badge entrée (obligatoire pour une 1ère adhésion)*	10,00 €
Coût total	170,00 €

* la caution de 10 € est encaissée lors de votre inscription et remboursée lors de la restitution de celui-ci. Si vous êtes déjà en possession d'un badge merci de ne pas prendre en compte le coût de la caution lors de votre paiement. En cas de perte ou de dégradation de votre badge merci de vous rapprocher du secrétariat général pour vous en procurer un nouveau; dans ce cas il vous faudra de nouveau payer cette caution.

Votre badge d'accès vous sera remis après vérification et validation de votre dossier. Votre inscription sera définitivement prise en compte uniquement si le dossier est complet.

Modalité de paiement :

- ✧ En espèces
- ✧ Par chèque, possibilité de paiement en 3 fois: les 3 chèques doivent être datés et signés du même jour ; le second sera encaissé 1 mois après le premier versement.
- ✧ Coupons sports, chèques vacances et/ou bon MSA

Pour de plus amples informations contacter Françoise PEUDON 06.86.68.94.95